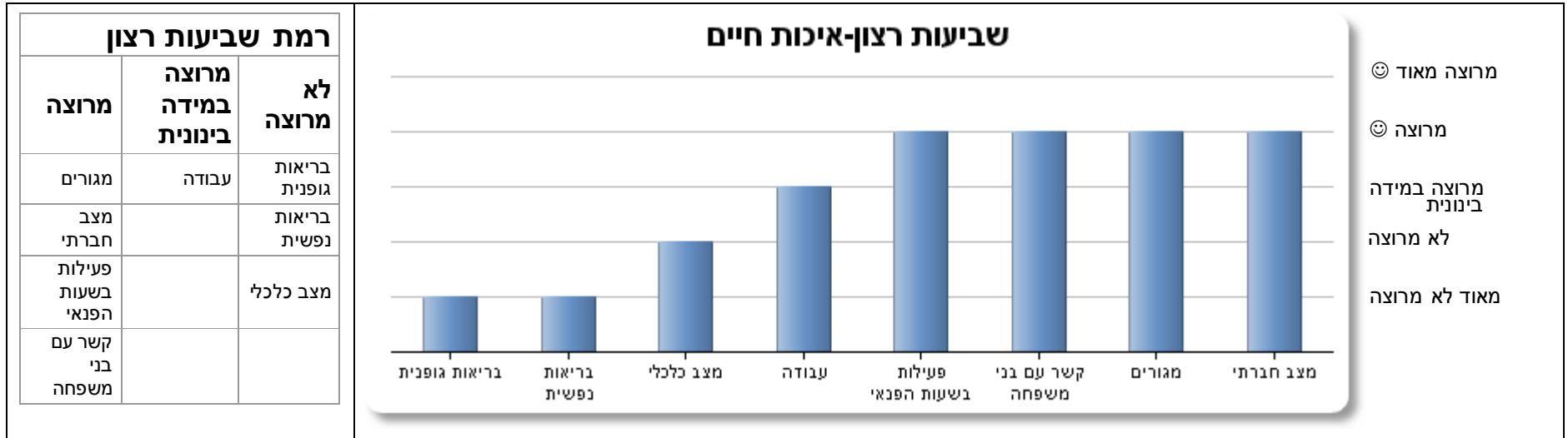


תמונת מצב – המתבססת על תשובות שענית בשאלון.

תאריך 10/07/2013 שם _____ תומך _____ קוד תמונת מצב 10914.

איכות חיים : הגרף והטבלה מראים עד כמה את/ה מרוצה מתחומים שונים בחייך, בהתאם לתשובות שענית בשאלון.



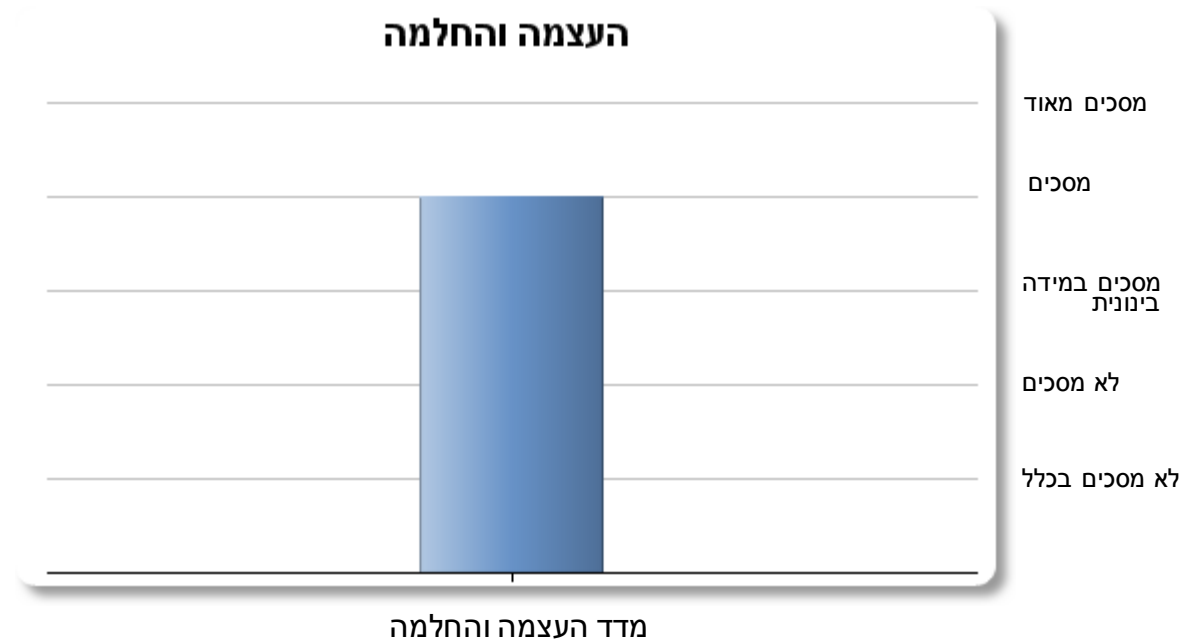
- סימנת שאינך לומדת

את/ה מוזמנ/ת להתייחס לתשובות אותן סימנת :

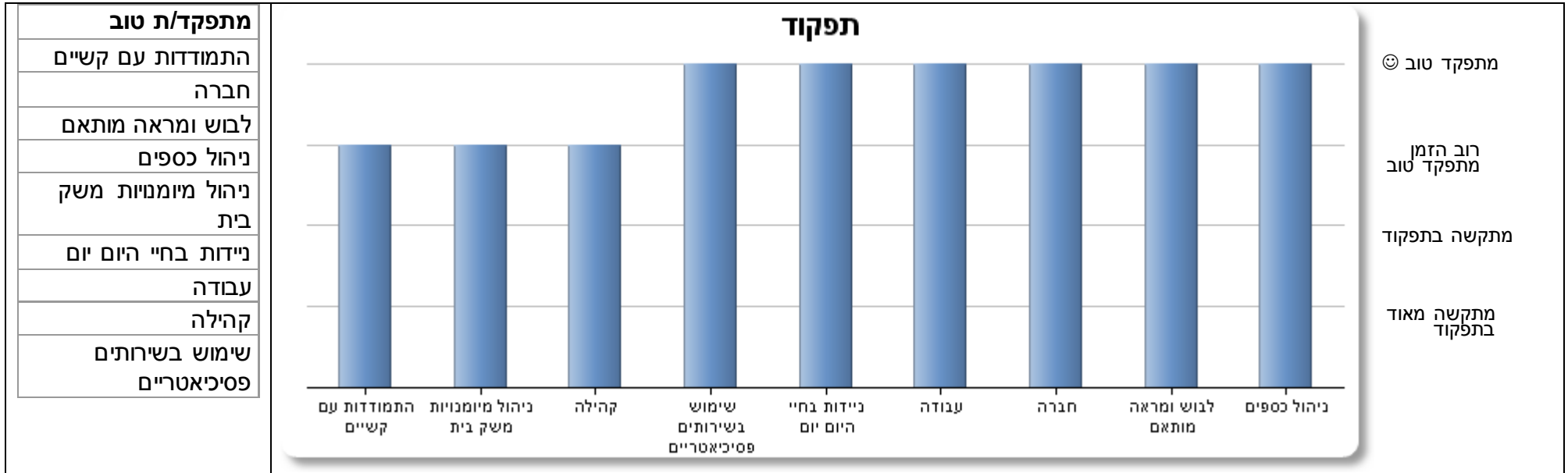
1. מחשבות / הצרות -

2. תחומים עליהם אני רוצה לעבוד / תחומים בהם אני רוצה לעשות שינוי -

גרף העצמה והחלמה : הגרף מראה עד כמה דיווחת על הרגשה של העצמה והחלמה. **העצמה** היא תהליך של מעבר ממצב פסיבי למצב פעיל יותר, של תחושת שליטה בחיים, בגורל ובסביבה. **החלמה** היא תהליך אישי הכולל היכרות מחודשת של האדם עם עצמו. החלמה הינה התפתחות, צמיחה ומציאת משמעויות בחיים, מעבר למגבלה נפשית. עמודה גבוהה יותר, מראה על דיווח גבוה יותר של הרגשת העצמה והחלמה.



תפקוד : הגרף והטבלה משקפים את ההערכה שלך לגבי רמת תפקודך, בתחומים השונים בחיך, בהתאם לתשובות שסימנת בשאלון.



את/ה מוזמנ/ת להתייחס לתשובות אותן סימנת :

1. מחשבות / הערות -

2. תחומים בתפקוד שלי שהייתי רוצה לשפר (דוגמא : ניהול כספים / חברה) -

השפעת המגבלה הנפשית והסימפטומים על התפקוד (בהתבסס על תשובותיך בשאלון) :

סימפטומים נפשיים – הדרך בה המגבלה הנפשית מקבלת ביטוי בחיים. הביטוי עשוי להשפיע על ההתנהגות, הרגשות ו/או על דרך המחשבה (לדוגמא: שמיעת קולות / מחשבות טורדניות...) סימפטומים אלו מקשים על התפקוד.

על פי המילוי שלך צינת שהמגבלה פוגעת במידה רבה מאוד בחיי היום יום שלך, בחודש האחרון.

השפעת הסימפטומים הנפשיים על התפקוד, בחודש האחרון.

השפעת הסימפטומים על התפקוד			
בכלל לא	במידה מועטה	במידה בינונית	במידה רבה
			פגיעה בפעילות בבית
			פגיעה בעבודה/ לימודים
			פגיעה בחיי החברה

מה אני עושה היום / מה עוזר לי, כדי להתמודד עם הסימפטומים (דוגמאות : שיחה עם חבר / איש צוות, פעילות ספורטיבית, הקפדה על שעות שינה, קבלת טיפול) ?

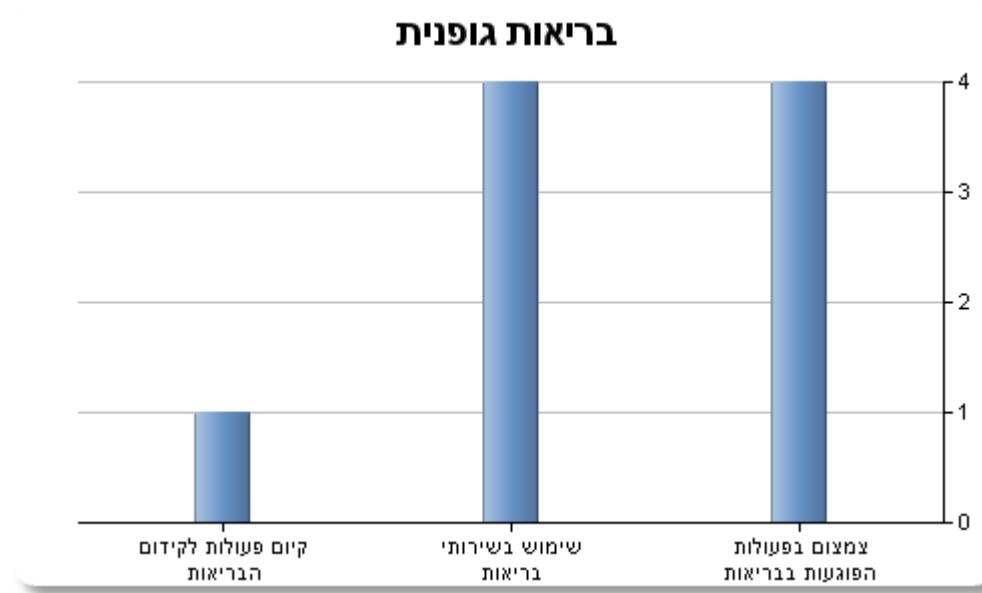
בריאות גופנית:

סימנת שאת/ה לא סובל מבעיות בריאותיות

בחודש האחרון ציינת, כי עובדי השיקום שותפים בקידום בריאותך הגופנית

בריאות גופנית:

ככל שהעמודה גבוהה יותר כך את/ה עושה יותר לקידום הבריאות הגופנית שלך.



את/ה מוזמנת להתייחס לתשובות אותן סימנת :

1. מחשבות / הצרות -

2. הרגלים / התנהגויות אותם הייתי רוצה לשנות בנוגע לבריאות שלי (דוגמאות : לעשות יותר ספורט, לאכול בריא יותר וכו'...)

שינויים שהתרחשו בחיך, בחצי השנה האחרונה (בהתבסס על תשובותיך בשאלון):

שינויים		
ירידה בתחום	אין שינוי בתחום	שיפור בתחום
איכות חיים		תפקוד כללי
		תהליך החלמה
		בריאות נפשית
		בריאות גופנית

בריאות גופנית - בתחום זה המטרה לא הושגה

מטרות ויעדים: בשנה האחרונה הצבת לך מטרת:

מטרות ויעדים

המטרה לא הושגה

בריאות גופנית

המטרה/ות שאני רוצה לקדם / להשיג השנה:

הדרכים והצעדים להשגת המטרה/ות:

** על סמך "תמונת מצב" זו, אתה מוזמנת/מזמין לחשוב האם יש תחומים נוספים עליהם תרצה/וי לצבור / בהם תבחר/י להתמקד במהלך השנה הקרובה

אני רוצה לפתח את _____ בתמונת המצב שלי