

הנגשת תמונת המצב- דף מידע

דף מידע זה מכיל קווים מנחים ומידע נחוץ לצורך שימוש בתמונת המצב המתקבלת משאלון 'מדדי תוצאה'. מטרת השיח אודות תמונת המצב הינן ביסוס דיאלוג מפרה בין הצרכן ואיש השיקום, עידוד רפלקציה אישית של הצרכן והמטפל על תהליך השיקום והבניית תהליך שיקומי מותאם יותר לצרכי המתמודד ומטרותיו ביחס לסיטואציה בה שרוי. יש להתייחס לקווים המנחים כהמלצה ורצוי להתאימם לאופי המתמודד, לקשר עמו ולגישה המקצועית הנהוגה בארגון.

הכנה מראש

בטרם ניגשים לשוחח עם המתמודד על תמונת המצב, מומלץ להתכונן בדרכים הבאות:

- ✓ לסכם עמו מראש שהפגישה תוקדש לתמונת המצב ועל האופן בו יתנהל השיח.
- ✓ לתת לצרכן את תמונת המצב שלו בטרם העבודה המשותפת ולהמליץ לו לעיין בה לפני הפגישה
- ✓ לעיין בעצמכם בתמונת המצב מראש כדי לסייע בהנגשה ולדעת באילו נושאים להתמקד
- ✓ להצטייד בשאלון ריק וכלי כתיבה. במידה וקיים העתק של השאלון אותו מילא הצרכן מומלץ להביאו לפגישה.

שלבי העבודה עם תמונת המצב

1. קריאה מודרכת- הסבר על הגרפים והטבלאות למתמודד כך שיצליח להפיק מהם מידע.
2. הרחבת השיח על מרכיבי תמונת המצב- הזמנת המתמודד להתייחס לנתונים ולהוסיף את פרשנותו. זה הזמן לשוחח על מידע מעניין העולה מתמונת המצב, לקשר בין תחומים שונים בחיי המתמודד ולהשוות לנקודת מבטכם.
3. יצירת גשר אל תכנית השיקום- בחירת שני תחומים להתמקדות לאור השיח שעלה, ניסוח משותף של מטרות ותכנית להשגתן.

שאלות מומלצות להרחבה על הנרטיב האישי

השאלות הבאות הינן הצעות נוספות לאלו הכתובות בתמונת המצב עצמה, לאופנים בהם ניתן לעודד את המתמודד לשוחח על הנתונים שבתמונת המצב וכן לאיסוף מידע שעשוי להיות שימושי בעת בניית תכנית השיקום.

- מדוע סימנת X?
- האם התחום הזה חשוב לך?
- מה עוזר לך להצליח בתחומים מהם אתה שבע רצון במיוחד?
- האם היום היית עונה תשובה אחרת? מדוע?
- האם היית רוצה לראות תשובה אחרת ממה שכתוב?
- מה ניתן לעשות כדי לשנות?

שיוך תחומים בתמונת מצב לשאלות ספציפיות

בעת השיח על תמונת המצב ייתכן ותרצו לשייך מידע מסוים לשאלות ספציפיות, כדי להעמיק יותר בתחום. בנוסף, היות ועבר זמן מה מאז שהמתמודד מילא את השאלון, ייתכן שהמצב העדכני אינו תואם לתשובות שמילא. לצורך כך, לפניכם פירוט התחומים השונים בתמונת המצב על פי השאלות הספציפיות בשאלון אליהם הם מתייחסים.

איכות חיים

- עד כמה אתה מרוצה ממצבך הכלכלי?
- עד כמה אתה מרוצה מהמצב התעסוקתי שלך?
- עד כמה אתה מרוצה מהמצב החברתי שלך?
- עד כמה אתה מרוצה ממצבך בתחום הזוגיות?
- עד כמה אתה מרוצה מהמגורים שלך?
- עד כמה אתה מרוצה ממערכת היחסים עם ילדיך?
- עד כמה אתה מרוצה מהקשר שלך עם בני משפחת המוצא שלך?
- עד כמה אתה מרוצה מהפעילויות שלך בשעות הפנאי?
- עד כמה אתה מרוצה ממצבך הנפשי?
- עד כמה אתה מרוצה מבריאותך הגופנית?

תפקוד

- אנא דרג את תפקודך בתחומים הבאים, בחודש האחרון, על ידי סימון תשובה מתאימה:
 - אני מצליח בניהול מיומנויות משק בית
 - אני מצליח לנהל כספים
 - אני מצליח להיות נייד בחיי היום יום
 - אני מצליח להתמודד עם קשיים בחיי היום יום
 - אני מצליח להתלבש ולהראות מותאם, לטפח את עצמי
 - אני מצליח להשתמש בשירותים פסיכיאטריים באופן שעוזר לי
 - אני מצליח לתפקד חברתית
 - אני מצליח בתפקוד בקהילה
 - אני מצליח לתפקד בתחום התעסוקה
 - אני מצליח לתפקד בלימודים

מיומנויות וכלים

- עד כמה אתה מרגיש שיש לך יכולות ומיומנויות (כלים) להצליח בתחום התעסוקה?
- עד כמה אתה מרגיש שיש לך תמיכה/סיוע מקצועי להצליח ולהתפתח בתחום המקצועי?
- עד כמה אתה מרגיש שיש לך יכולות ומיומנויות (כלים) להצליח בתחום החברתי?
- עד כמה אתה מרגיש שיש לך תמיכה/סיוע מקצועי להצליח ולהתפתח בתחום החברתי?
- עד כמה אתה מרגיש שיש לך יכולות ומיומנויות (כלים) להצליח בתחום הזוגיות?
- עד כמה אתה מרגיש שיש לך תמיכה/סיוע מקצועי להצליח ולהתפתח בתחום הזוגיות?
- עד כמה אתה מרגיש שיש לך יכולות ומיומנויות (כלים) להצליח בתחום המשפחתי?
- עד כמה אתה מרגיש שיש לך תמיכה/סיוע מקצועי להצליח ולהתפתח בתחום המשפחתי?
- עד כמה אתה מרגיש שיש לך יכולות ומיומנויות (כלים) להצליח בתחום הלימודים?
- עד כמה אתה מרגיש שיש לך תמיכה/סיוע מקצועי להצליח ולהתפתח בתחום הלימודים?

מטרות ושינויים

- האם היית רוצה לעשות שינוי בתחום התעסוקה?
- האם היית רוצה לעשות שינוי בתחום חברתי?
- האם היית רוצה לעשות שינוי בתחום הזוגיות?
- האם היית רוצה לעשות שינוי בתחום המשפחתי?
- האם היית רוצה לעשות שינוי בתחום הלימודים?
- במהלך 3 החודשים האחרונים הצבתי לעצמי... (האם הוצבה מטרה והאם הושגה)
- מהם התחומים בהם הצבת לעצמך מטרה, בשנה האחרונה ומהי המטרה בה המטרה הושגה? (בחירת שתי תחומים והאם המטרה בהם הושגה)
- האם היה שינוי בתפקודך בכללי בחצי השנה האחרונה?

השפעת סימפטומים על התפקוד

- כמה אתה יודע לגבי הבעיה/מחלה/מגבלה נפשית, או הסימפטומים עימם אתה מתמודד, על אפשרויות הטיפול, דרכי ההתמודדות והתרופות?
- במהלך החודש האחרון, הסימפטומים השפיעו או הפריעו לתחום התעסוקתי או הלימודי שלך? (באיזו מידה)
- במהלך החודש האחרון, הסימפטומים השפיעו או הפריעו לחיי החברה שלך, או לפעילויות שלך בשעות הפנאי? (באיזו מידה)
- במהלך החודש האחרון, הסימפטומים השפיעו או הפריעו לחיי המשפחה שלך ו/או לתחומי האחריות שלך בבית? (באיזו מידה)
- עד כמה הסימפטומים מטרידים אותך?
- מי מההיגדים הבאים מתאר באופן הטוב ביותר את מה שאתה יודע כבר ומה שעשית בכדי שלא לחוות החמרה או חזרה של הבעיה/מחלה/המגבלה הנפשית או הסימפטומים? (עד כמה יודע כיצד, האם קיימת תכנית וכתובה)

בריאות גופנית

- האם אתה סובל מבעיות בריאותיות?
 - במידה וכן: האם אתה סובל מאחת או יותר מהבעיות הבריאותיות הבאות (סימון מתוך רשימה)
- בחודש האחרון אני עושה פעילות ספורטיבית לפחות 30 דקות ברציפות ... (תדירות)
- הרגלי עישון- בשנה האחרונה, אני... (כמות העישון)

עבודה מעניינת ופורייה!