

استمارة لمستخدمي خدمات التأهيل مختصر

الإسم الشخصي: _____

إسم العائلة: _____

إسم الهوية: _____

الجنس: ذكر / أنثى

المكتوب في هذه الإستمارة موجّه للرجال والنساء بشكل متساوي، إستخدام لغة المذكر هي للراحة فقط.

نوع الخدمة: ضع دائرة حول نوع الخدمة التي تستخدمها:

1. السّكن: (هوستل، المجتمع الداعم (קהילה תומכת) ،سكن محمي (דיור מוגן))

2. العمل: (نادي عمل (מועדון תעסוקתי) / مصنع محمي (מפעל מוגן) / عمل مدعوم (תעסוקה נתמכת) / ميزم (מיזם תעסוקתי) / يزمات (עסקית))

3. وقت الفراغ: نادي إجتماعي (מועדון חברתי) / ياللة (מבלים) / اأرر (תוכנית עמיתים)

4. اعتماد / ارشاد / سومكوت / حونكوت

5. التعلیم: (التعلیم الجامعي المدعوم (השכלה נתמכת) / لیویو (השכלה / מכינה))

6. تنسيق علاج (תיאום טיפול)

7. آخر، من فضلك فصل: _____

إسم إطار أو مكان التأهيل الذي تم تعبئة الاستمارة به: _____

أ. الخلفية والتفاصيل الشخصية:

1. الوضع العائلي	1. أعزب	2. متزوج	3. مطلق	4. أرمل
2. التعلیم	1. حتى 8 سنوات تعلیم	2. بين 9-12 سنة دراسية	3. شهادة بجرروت	
	4. دبلوم مهني	5. دراسات اكاديمية (لقب اول وما فوق).	6. آخر _____	
3. سنة الولادة				
4. مكان ولادة الأم				

ب. نوعية الحياة-

ب.1 مجال العمل

إقرأ كل عبارة واأتر الجواب الذي يناسبك أكثر.

1. هل تعمل في مجال معين ؟ 1. نعم 2. لا (اذا كان جوابك "لا" , رجاءا انتقل الى سؤال رقم 4)

2. انا اعمل بمعدل :

3	2	1
خمسة ايام واكثر	ثلاثة-اربعة ايام في الاسبوع	يوم-يومين في الاسبوع

3. في يوم عمل, انا اعمل بمعدل:

3	2	1
اكثر من 6 ساعات في اليوم	بين 4-6 ساعات في اليوم	بين 1-3 ساعات في اليوم

9	5	4	3	2	1	
لا يخصني	بشكل كبير جدا	بشكل كبير	بشكل متوسط	بشكل قليل	بالمرة لا	
9	5	4	3	2	1	4. إلى أي مدى أنت راضٍ عن وضعك المادي؟
9	5	4	3	2	1	5. إلى أي مدى أنت راضٍ عن وضعك في العمل؟

6. مقابل عملي الذي اقم به, احصل على راتب :

6	5	4	3	2	1
لا اريد الاجابة	اكثر من 3000 ₪	بين 3000-1201 ₪	بين 1200-600 ₪	حتى 599 ₪	لا احصل على راتب

ب.2 مجال العلاقات الشخصية

7. إلى أي مدى أنت راضٍ من العلاقة مع افراد عائلتك الاصلية (الاخوة/الاهل)؟

7	6	5	4	3	2	1
لا يوجد لدي افراد عائلة	لست في علاقة مع العائلة	بشكل كبير جدا	بشكل كبير	بشكل متوسط	بشكل قليل	غير راضٍ

8. هل لديك اولاد؟ 1. نعم لا (في حال اجبت لا, رجاءاً انتقل الى سؤال رقم 10)

9. إلى أي مدى أنت راضٍ عن العلاقة مع اولادك؟

5	4	3	2	1
بشكل كبير جدا	بشكل كبير	بشكل متوسط	بشكل قليل	غير راضٍ

9	5	4	3	2	1	
لا يخصني	بشكل كبير جدا	بشكل كبير	بشكل متوسط	بشكل قليل	بالمرة لا	
9	5	4	3	2	1	10. إلى أي مدى أنت راضٍ عن وضعك الاجتماعي؟

9	5	4	3	2	1	إلى أي مدى أنت راضٍ عن وضعك في المجال العاطفي او الزواج؟	11
9	5	4	3	2	1	إلى أي مدى أنت راضٍ عن مكان سكنك؟	12
9	5	4	3	2	1	إلى أي مدى أنت راضٍ عن الفعاليات التي تقوم بها في وقت الفراغ؟	13

ج. الأهداف والغايات

1. التقدم نحو الهدف - خلال الـ 3 أشهر الاخيرة, وضعت لنفسى :

5	4	3	2	1
وضعت لنفسى هدف شخصي, وحققته	وضعت لنفسى هدف شخصي, واقتربت كثيراً من تحقيقه	وضعت لنفسى هدف شخصي , واقتربت قليلا من تحقيقه	وضعت لنفسى هدف شخصي , لكنني لم اعمل شيئاً لتحقيقه	لم اضع ولا حتى هدف واحد

2. في اي مجالات وضعت لنفسك هدف في السنة الاخيرة , والمدى اليه وصلت في تحقيقها؟

مدى تحقيق الهدف				
4. لم اضع هدفا	3. الهدف تحقق	2. الهدف تحقق بشكل جزئي	1. الهدف لم يتحقق	2.1 الهدف الاول في مجال-رجاءً احظ هدف واحد فقط(المجالات مكتوبة حسب ترتيب الابدائية): اقتصادي/ ترفيه/ تعليم/ حياة زوجية/ صحة جسدية/ صحة نفسية/ علاقات اجتماعية/ عائلة/ عمل/ مكان السكن/ نشاط تطوع / لا يخصني-لا اعرف /هدف آخر

هدف في مجال(تفاصيل):

اقتصادي/ المال - (مثلاً: كسب المزيد من أموال أن أكون مستقل مادياً)

ترفيه/ وقت الفراغ - (مثلاً: المشاركة في دورات، نشاط رياضي، التمتع بوقت فراغي)

تعليم - (مثلاً: بدء الدراسة/ دورة ، إكمال البجروت، الحصول على شهادة مهنية/ لقب جامعي/ اللغة ...)

حياة زوجية - (مثلاً: إيجاد زوج / زوجة، الحفاظ على علاقة زوجية)

صحة جسدية - (مثلاً: التقليل من التدخين ممارسة الرياضة تخفيف أوزن الذهاب للطبيب عند الحاجة)

صحة نفسية

عائلة - (مثلاً: تجديد العلاقات العائلية الحفاظ على علاقات مع العائلة...)

علاقات اجتماعية - (مثلاً: إجراء إتصالات مع الأصدقاء الحفاظ على إتصال مع الأصدقاء...)

عمل/ وظيفة - (مثلاً: العثور على عمل/ تغيير العمل/ تحسين الظروف...)

مكان السكن - (مثال: تغيير مكان الإقامة الانتقال الى مسكن اكثر استقلالية ، إجراء تغييرات في المنزل ترميم المنزل ، دهان المنزل ،استبدال الاثاث ...)

نشاط تطوع

لا يخصني-لا اعرف

هدف آخر

د.الصحة النفسية

1. إلى أي مدى أنت راضٍ عن صحتك النفسية؟

5	4	3	2	1
بشكل كبير جدا	بشكل كبير	بشكل متوسط	بشكل قليل	غير راض

2. إلى أي مدى تشعر ان الصعوبة/ المرض/ الاعاقة النفسية تؤثر بشكل سلبي على حياتك اليومية ؟

9	5	4	3	2	1
لا يوجد مرض/ الاعاقة	المرض/ الاعاقة يؤثر بشكل كبير جدا	المرض/ الاعاقة يؤثر بشكل كبير	المرض/ الاعاقة يؤثر بشكل متوسط	المرض/ الاعاقة يؤثر بشكل قليل	المرض/ الاعاقة لا يؤثر

3. إلى أي مدى الاشخاص القريبة مثل العائلة , اصدقاء , زوج/زوجة واشخاص اخرين المهمين لديك (خارج اطار الصحة النفسية), يشتركون في علاج صحتك النفسية؟

5	4	3	2	1
دائما,بالإضافة هم يساعدوني حقا في موضوع صحتي النفسية	اغلب الوقت	احيانا,مثلا عندما تتأزم الامور	فقط عندما يوجد مشكلة كبيرة	قطعا لا

4. استعمال الادوية بشكل مفيد- في أي وتيرة تتناول الادوية بحسب ما وصف لك الطبيب ؟

6	5	4	3	2	1
بحسب تعليمات الطبيب وبالتنسيق معه انا لا اتناول الادوية	انا اتناول الادوية كل يوم	انا اتناول الادوية اغلب الاوقات	انا اتناول الادوية تقريبا منتصف الوقت	انا اتناول الادوية احيانا	انا لا اتناول الادوية بالمرة

5. خلال الثلاثة الأشهر الاخيرة, إلى أي مدى استعمال المخدرات ومواد مدمنة, اثرت بشكل سلبي على ادائك؟

6	5	4	3	2	1
لا استعمل المخدرات	استعمال المخدرات لا يؤثر على ادائي	استعمال المخدرات اثر بشكل بسيط	استعمال المخدرات اثر بشكل متوسط	استعمال المخدرات اثر بشكل كبير	استعمال المخدرات اثر بشكل كبير جدا

5	4	3	2	1	
بشكل كبير جدا	بشكل كبير	بشكل متوسط	بشكل قليل	بالمرة لا	
9	4	3	2	1	1. انا انجح في الاداء في المنزل (التدبير المنزلي : تنظيف البيت ، ألترتيب , غسل الملابس، الطعام)
9	4	3	2	1	2. انا انجح في اتخاذ القرار في كيفية التصرف مع مالي الخاص (اقوم بشراء الاحتياجات بنفسي, ادفع الفواتير في الوقت, احاول ان لا اكون مديون لاحد)
9	4	3	2	1	3. انا انجح في التنقل من مكان الى آخر (في الباص او تاكسي او سيارة), دون مرافقة شخص من الطاقم
9	4	3	2	1	4. انا انجح في التعامل مع مشاكل (صعوبات) الحياة اليومية
9	4	3	2	1	5. انا انجح في ما يتعلق باللباس و الاستحمام (انا احافظ على نظافة جسمي, انا احافظ على نظافة ملابسي)
9	4	3	2	1	6. انا انجح في استخدام الخدمات الطبية النفسية (عند الحاجة اذهب الى طبيب, عند الحاجة اتناول الادوية)
9	4	3	2	1	7. انا احافظ على العلاقات او اتقابل مع اصدقائي مثل ما اريد
9	4	3	2	1	8. انا انجح في استخدام الخدمات الاجتماعية مثل : (دورات، حدائق العامة، الكنيس، المسجد، الكنيسة، خلوة مقاهي، السينما، صندوق المرضى، التأمين الوطني الخ)
9	4	3	2	1	9. انا انجح في الاداء العمل

و. الصحة الجسدية

1. هل تعاني من مشاكل صحية؟

4	3	2	1
بدرجة التي تؤثر على ادائي بشكل كبير	بدرجة التي تؤثر على ادائي احيانا	بدرجة التي لا تؤثر على ادائي	لا

2. عادات تدخين - في السنة الاخيرة , انا :

4	3	2	1
ادخن اكثر من علبة في اليوم	ادخن حتى علبة في اليوم	ادخن حتى نصف علبة في اليوم	لا ادخن

4	3	2	1	
عدة مرات في الاسبوع	كل اسبوع على الاقل	مرة او مرتين في الاسبوع	ولا مرة	في الشهر الاخير, انا اقوم بنشاطات التي تساعد صحتي الجسدية (اعمل رياضة, اكل صحي)

2. لا	1. نعم	في الشهر الاخير, الطاقم يساعدني على تحسين صحتي الجسدية (مثلا : الطاقم يشرح لي عن مواضيع مختلفة, مثل :نظام غذائي صحيح, نوم, رياضة, تدخين وبعد)
-------	--------	---

5. هل انت بحاجة الى علاج اسنان؟ 1. نعم 2. لا

6. هل حصلت / تحصل على علاج اسنان من قبل اعادة التأهيل ؟ 1. نعم 2. لا (انتقل الى سؤال 8)

7. الى اي مدى انت راض من العلاج التي حصلت / تحصل عليه؟

5	4	3	2	1
بشكل كبير جدا	بشكل كبير	بشكل متوسط	بشكل قليل	بالمرة لا

8. هل التجأت الى خدمة "مساهمة مادية خاصة للمساعدة بشراء اثاث وادوات كهربائية" ("صندوق إعادة التأهيل سابقا")؟

1. نعم 2. لا 3. لا اعرف ما هذا

9. في حال اجبت نعم على سؤال 8, الى اي مدى انت راض من خدمة "مساهمة مادية خاصة للمساعدة بشراء اثاث وادوات كهربائية" ("صندوق إعادة التأهيل سابقا") التي حصلت/ حصلت عليه؟

5	4	3	2	1
بشكل كبير جدا	بشكل كبير	بشكل متوسط	بشكل قليل	بالمرة لا

10. أي درجة تشعر أن الخدمة، التي من خلالها انت تملأ هذه الاستمارة، تساهم في عملية تأهيلك (علاجك)؟

5	4	3	2	1
بشكل كبير جدا	بشكل كبير	بشكل متوسط	بشكل قليل	قطعا لا

11. لأي درجة كنت توصي صديقك بتلقي هذه الخدمة (الخدمة التي من خلالها انت تملأ هذه الاستمارة)؟

5	4	3	2	1
بشكل كبير جدا	بشكل كبير	بشكل متوسط	بشكل قليل	قطعا لا

شكراً جزيلاً!